

### སྐྱུལ་ཐབས་ཀུན་བརྟུན།

Edition : sde dge 1902

པོད་དང་པོ་ (ཀ) 1

སྐྱུལ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དཀར་པོའི་སྐྱུལ་པའི་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 སྐྱོལ་མ་དཀར་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལེའི་ཚོས་སྐོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།  
 པརྒྱུ་ཏེ་ཚེན་པོས་མཚན་སྤྲིན་ས་བརྒྱུད་པའི་དབྱུངས་ཅན་མ་དཀར་པོའི་སྐྱུལ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 རིང་འཚོའི་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཚི་བདག་སྐྱུལ་པའི་རྟོག་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚེ་དབང་དགའ་བ་འབྲིལ་བའི་ཐོག་ལེ།  
 ཚོ་དཔག་མེད་བྱུང་སྐྱུལ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དབང་ཚོགས་སྐྱུལ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 མ་གཅིག་གྱུང་པའི་སྐྱུལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུལ་པའི་གསེར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་དཔག་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུལ་ཐབས་བུམ་ཚོགས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 སྐྱུལ་དབང་རྟུག་ལུང་པ་ཚེན་པོའི་ཟབ་ཚོས་ལས་འབྲུང་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དབང་ཚོགས་གསལ་བུ་  
 དགའ་སྐྱེད།  
 མ་གཅིག་གྱུང་པའི་སྐྱུལ་མོན་ས་བརྒྱུད་པའི་ཚོ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་སྐྱུལ་ཐབས་དབང་ཚོགས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་བུམ་  
 བཟང་། རས་རྒྱུད་ལུགས་ཡང་གསང་དཀར་པོ་སྐྱུལ་བཞི།  
 ཚོ་སྐྱུལ་ཞག་བདུན་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན།  
 ཚོ་སྐྱུལ་ཟབ་མོ་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱུལ་པའི་གདམས་པ་བུན་མེད་མ་ཡིན་པ།  
 འཚི་མེད་རང་གཟུངས་སུ་བྲགས་པ་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་གྱི་ཚོ་སྐྱུལ་ཟབ་མོའི་རྗེས་གནང་བུ་ཚུལ། ཉེ་བརྒྱུད་  
 འཚི་མེད་རང་གཟུངས་ཞེས་བུ་བ་ལུས་སུང་པའི་རིག་སྐགས་ཀྱི་སྐོམ་བཞེས།  
 སྐྱུ་མི་སྐྱུ་གྱི་ཚོ་སྐྱུལ་ཟབ་མོའི་སྐོར་རྣམས། ཉེ་བརྒྱུད་དག་སྐྱུང་།  
 ཉེ་བརྒྱུད་ཚོ་ཉེ་བྱང་འབྲེལ་འཚི་མེད་དཔལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུལ་ཐབས་དབང་ཚོགས་མན་ངག་དང་བཅས་པ། སྐྱུལ་ཚེན་ཐང་རྒྱལ་ལུགས།  
 དགའ་གཏོར་དག་སྐྱུང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོ་སྐྱུལ་ལོན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུལ་ཐབས་དབང་ཚོགས་དང་བཅས་པ།  
 གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་སྐྱུལ་མའི་རྟོག་པའི་རྒྱ་སྐྱུལ་ཐབས་སྐོར་མཚོད་རྗེས་གནང་གི་ཚོ་ག་སོགས་ཚོས་སྐོར་ཚང་བ།  
 རིག་པ་མ་བུ་ཚེན་མོའི་སྐོར་རྣམས་དེ་རྗེས་ཚོ་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ཟབ་འཚི་མེད་དུ་རྒྱུའི་རྗེས་བཟང་།  
 དེས་བརྗོད་ལེན་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་འཚི་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུལ་ཐབས་རྗེས་གནང་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 སྐྱུ་དང་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤོག་པའི་ཚོ་ག་བདེ་ལེགས་ཉེ་མ།  
 བཟང་པོ་སྐོར་པའི་ཚོ་གའི་སྐོར་རྣམས་འཚི་བ་བསྐྱུ་བའི་གདམས་ངག་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ།  
 རྗེ་བཅུན་སྐོལ་མ་དཀར་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལེའི་ཚོ་ག་ལ་བཅེན་ནས་བཅུན་བཞུགས་འབྲེལ་ཚུལ་དབང་བཅུ་གྱུལ་པའི་དགའ་སྐོར།  
 ལུན་རྗོག་གི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་གྱུང་པའི་ཞལ་ལུང་།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོལ་བརྟེན་པའི་འཆི་སྐྱའི་ཚོག་རིང་འཚོའི་དཔལ་སྟེར།  
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོལ་བརྟེན་པའི་སྐྱའི་ཚོག་རིང་འཚོའི་བཙུན་ལེན།  
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོལ་བསྟོད་པ་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟེན།

པོད་གཉིས་པ (ཁ) 2

རིགས་གསུམ་སྐྱའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་དང་དཔལ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྐྱུབ་  
ཐབས།

པརྗེ་ཉ་མ་ཉིན་ས་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ།  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་འཕགས་པ་བཞད་པའི་རོལ་གར།  
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱུབ་པའི་སང་གའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ།  
རག་གི་དབང་སྐྱུབ་སྐྱུབ་པའི་སང་གའི་སྐྱུབ་ཐབས་སྟེན་པའི་རོལ་མོར་འབྲེལ་བ་གཞོན་ཅུ་རྣམ་པར་རོལ་བ།  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅན་དམར་སེར་གི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྟོར།  
ཚོས་རྗེས་སྐྱུབ་པརྗེ་ཉ་དང་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་སྐྱུགས་ཉེ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པའི་སྟོར་རྣམས།  
མཁུལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ།

པརྗེ་ཉ་གསེར་གདུགས་ཅན་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལེའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྟོར་རྣམས།  
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྟོར་རྣམས།  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འདོན་ཐབས་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ།  
བུམ་ཟེ་ཡུར་བུའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྟོར།  
སྐྱུ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྐྱུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ། རིང་བརྒྱུད་བུམ་ཟེ་ཡུར་བུའི་ལུགས།  
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྐྱུབ་ཐབས་མན་རག་དང་བཅས་པ་ཤེས་རབ་སྣང་བ་རྒྱས་བྱེད།  
པོ་དོང་པར་ཚེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྐྱུབ་ཐབས་གཤམ་སེལ་རྗེས་གནང་བསྟོད་པ་དང་  
བཅས་པའི་སྟོར་རྣམས།

དབྱངས་ཅན་མའི་སྟོམ་བརྒྱས་ཉལ་བའི་དབྱངས་སྟེན།  
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གསང་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྟོར་རྣམས།  
པོ་དོང་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དམར་མོ་གསང་སྐྱུབ་ལྷ་སྐྱའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཇིགས་བུལ་དགྲེས་  
པའི་ལམ་སྟོལ།

པརྗེ་ཉ་རྒྱ་ལོ་ལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྐྱུབ་སྟོར་རྣམས།  
དོན་ཤམ་མོ་དཀར་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པའི་སྟོར་རྣམས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལམ་གསུམ་པ་བརྒྱད་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་  
རྣམས།

ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱ་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་སྐབས་སུ་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་གཏམ་ཉུང་ཏུ་བདུད་ཚིའི་དབྱངས་སྟོན།

པོད་གསུམ་པ (ག) 3

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།

ལྷུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཐང་སྐོང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྐྱོང་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ།

འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།

བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་རིགས་བཞིས་བསྐོར་བའི་རྗེས་གནང་གི་ཚོག་གཞུང་ཕན་ཆུ་སྟེང་།

བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བསྐོར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚོག་གཞུང་ཕན་ཆུ་ཟེར།

དགོ་སྐོང་མ་དཔལ་མེད་ལུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་གནས་དང་བཅས་པའི་ཚོག་སྐྱིག་སྐྱིབ་རྣམ་  
སྐོར་།

མཚུལ་བསྐྱེད་པ་ཚོམ་བུ་བདུན་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྐོང་རང་གིས་ལེན་པའི་ཚོག་

འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྐྱབ་སྐོར་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།

འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསོ་སྐོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་སྐྱིབ་འཛོམས་ལེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན།

དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།

དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གོས་སྟོན་ཅན་འགྲོ་བཟང་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།

དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།

དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་མེད་བང་།

དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་རྩེ་ལྷོ་ལྷུང་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།

དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་རྗེས་གནང་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་ཡི་གོ་དོ་རྗེའི་མེ་བྱེད་།

དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་སུམ་སྐྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།

སྐྱ་མ་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོའི་ཐུགས་དམ་གདན་ས་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་གྱི་དབྱངས་སྟོན།

སྐོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལེའི་སྐྱབ་ཐབས་བུམ་ཚོག་རྗེས་གནང་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས། བཀའ་བབས་དགུ་ལྟན།

མང་མཁའ་བསྐོ་གོས་བཟང་པོས་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་སྐོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལེའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་སྐོར་རྗེས་གནང་  
ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ།

སྐོལ་དཀར་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་དོ་ཤལ།

པར་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་ལེ་ལུགས་གྱི་སྐོལ་མ་དཀར་མེད་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།

སྒྲོལ་དགའ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་ཉེར་མཁོའི་འཆི་མེད་  
བདུད་ཚིའི་ཟླེལ་དང་།

ལྷ་མོ་བྲམ་ཆའི་སྐྱབ་སྒོར།

སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱ་པོའི་བཤེས་གཉེན་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩི་ལམ་ལུང་སྟོན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས།

ལྷ་ཚུང་རྩ་ཀའི་སྐྱེ་བ་བརྟག་པའི་གདམས་ངག་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བྲི་བྲལ་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་།

རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉིན་ཞི་མཚན་ཁྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྒོར་རྣམས།

རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་ཀུན་ལེལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ།

རྩོམ་ལུགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།

རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོགས་སྒོར།

སྒྲོལ་མ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཚོགས་སྒོར་མདོར་བསྡུས་སྟེང་པོར་བྲིས་བ་ཕན་བདེའི་ལྷན་ལ།

ཁ་ཆེའི་པུའི་དུ་བྱུ་བྲིའི་ལུགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལུང་གྲུའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ།

རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྲུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས།

པོད་བཞིཔ (ང) 4

དཔལ་གྱི་དོན་རྒྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ།

དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ།

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས།

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱན་བཤགས་རྒྱས་པ།

རྩེ་བཙུན་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་པོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ།གསེར་ཚོས།

རྒྱལ་ཆེན་ཨིན་ལྷ་ལྷ་ཉིའི་ལུགས་གྱི་དོན་རྒྱལ་མོ་ཞལ་གཉེས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྒོར་རྣམས།གསེར་  
ཚོས།

གྲུབ་ཆེན་མི་ཉི་བའི་ལུགས་གྱི་མཁའ་སྟོན་དོན་རྒྱལ་མོ་ཞལ་པ་འཇིག་མ་ཅེན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་  
སྒོར་རྣམས།གསེར་ཚོས།

དཔལ་ལུགས་ཕག་མོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྒོར་རྣམས།

གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིག་པའི་ལུགས་གྱི་དོན་རྒྱལ་མོ་ཞལ་མ་དམར་མོ་ལྷ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།

ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གསང་སྐྱབ་གྱི་གཏོར་དབང་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར།

དཔལ་མ་རྒྱ་ལྷ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།སྟེག་པའི་དོན་རྒྱལ་མོ་ཞལ།

གྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལུང་བའི་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོན་རྒྱལ་མོ་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།

དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ།

དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 ལྷན་ཆེན་མི་ཉེ་གོའི་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་ལྷན་རྒྱུ་རྗེས་ཆེན་པོ་མཉམས་ཉིད་ངལ་བའི་སྐྱབ་རྗེས་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 ལྷན་རྒྱུ་རྗེས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྡན་སྐྱབ་ཐབས་གཏོར་དབང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 ཆོས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་དམ་སྤོལ་མ་དཀར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ། མར་དོག་དང་རྩོམ་ལུགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཚངས་བཀའ་བབས་པ།  
 འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལེའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདབས་འཆི་མེད་གྲུབ་སྟེར།  
 དགེ་བ་ཅན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལེའི་ཆོ་བྱིད་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཚོ་དང་གྱི་ལུགས་གཙང་ལམ་འབྲེས་པ་བདུད་རྩིའི་ཟ་མ་ཏོག་  
 སྤོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱན་བྱེད་དམ་ཚིག་ངེས་པའི་ཐིག་ལེ།  
 སྤོལ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་དམ་གཉན་སྤོལ་ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 སྤོལ་དཔོན་ཉི་མ་སྤུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྤོལ་གསལ་ཉེར་མཐོ།  
 ལྷ་མོ་སྤོལ་མ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་དག་གཙུག་གི་ཉེར་བྱ།  
 རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མ་བཅོན་འདོན་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོག་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 འཕགས་མ་སྤོལ་མ་བཀའ་ལྷན་དོན་གྲུབ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་ལྷན་ཆར་འབབས།

པོད་ལྷ་པ (ཅ) 5

བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 ལྷན་དབང་གནས་བཟན་བཅུ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷན་མཚོད་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 ལྷན་དབང་གནས་བཟན་བཅུ་དུག་བཅས་ལ་ལྷན་མཚོད་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚོག་ལྷན་བསྟན་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན་འབྱུང་།  
 ཉེན་འབྲེལ་སྟེང་པའི་གཟུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་བ་བཟང་མའི་བྱིན་རླབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 ཉོར་བྱ་བསྟན་པ་སྤྱི་དབང་བྱ་ཐབས་ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཚལ་འབྱེད།  
 མདོ་སྤེལ་ཟེ་མོ་འདོན་པའི་གདམས་ངག་འགའ་ཞིག་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ།  
 སངས་རྒྱས་སྤྲན་བླ་མཚེད་བདུན་གྱི་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཚོག་དོན་གྲུབ་བསམ་འཕེལ།  
 སྤྲན་བླའི་མདོ་ཚོག་སྟེང་པོ་གཞན་པན་བདེ་འཇུག།  
 སྤྲན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚོག་འི་སྟེང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་འདི་ཕྱིའི་རེ་སྤོལ་ཀུན་འབྱུང་།  
 སྤྲན་བླའི་མདོ་ཚོག་གཞན་པན་བདེ་འཇུག་གི་རྩུབ་རྒྱུན་ཀུན་པན་ལྷན་ལ་གཞོན་ལུའི་འབྲི་ལིང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚོག་ཐར་པའི་ལིང་རྟ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོག་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན།  
 རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་མི་འབྲུགས་པ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་མི་འབྲུགས་པའི་ལས་ཚོགས་ཉེར་མཐོ་བདུས་པ་ལས་སྤྱི་བརྒྱན་གཙོད་པ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 ལྷན་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཆར་འབབས་བྱིན་རླབས་དཔལ་སྟེར།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བུམ་གཏེར་སྐྱབ་རྒྱལ་གསལ་བར་བཀོད་པ།  
 བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐར་ལམ་སྒྲོན་མེ།  
 རྗེ་གདན་པའི་ཚོས་དུག  
 འཕགས་མ་འདྲ་ཟེར་ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་འཇིགས་པའི་མུན་སེལ།  
 མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་སྒྲོར་ལས་ཚོགས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 དཔལ་ལྷན་འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཚོས་གསང་སྐྱབ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར།  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མུན་མོང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་གསུམ་ལས། ཁྲོ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་  
 ཚོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྣམས།  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མུན་མོང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་གསུམ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ལུས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་  
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྣམས།  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མུན་མོང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་གསུམ་ལས། འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་རྗེ་ཉམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་  
 རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར།

པོད་དུག་པ (ཆ) 6

དཔལ་ཀྱོད་རྗེའི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གསུམ་ལས། ལྷ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་  
 མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 དཔལ་ལྷ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ།  
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་བཞིའི་སྐྱབ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱལ་དངོས་ལྷ་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་  
 འདྲི་ཉིད་རྒྱུད་སྐྱོད་ལོག་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བྱས་ན་ལྷ་གསུམ་ལས་ལྷ་མཁའ་ཆེར་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་།  
 དཔལ་ཀྱོད་རྗེའི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གསུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལྷ་སྐྱབ་མ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་  
 གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 ཤེས་སྐྱབ་ཡི་གེ་གཅིག་མའི་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ།  
 དཔལ་ཀྱོད་རྗེའི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གསུམ་ལས། སོ་སོར་འབྲུང་མ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་མན་  
 ངག་དང་བཅས་པ།  
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྒྲོན་བརྒྱས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་པོ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཇིགས་སྐྱབ་སྐྱོན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་དངོས་ལྷ་བཞུགས་འདོད་འཇོ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེའི་སྒྲོན་བརྒྱས་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྣམས།  
 སྐྱིག་ལྷང་སྐྱོང་བ་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེའི་སྒྲོན་བརྒྱས་དང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་རྒྱན་ཅ་འགྲོལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོལ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་སྐྱོན་གཉིས་ཀུན་འཛོམས།

དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོ་ནས་གསོན་གཤིན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཚོ་ག་ཐར་པའི་སྣང་བྱེད།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་དེ་རྗེ་སོགས་ལ་སྤྱི་བཤའ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་བའི་གདུང་དབྱངས།  
 སྤྲགས་གྱི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོམ་པའི་ཐབས་ཉེར་ལྷ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལོར་བུ་ཀྱོང་ཀའི་སྤང་བ།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤའ་པའི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བས་གྱི་གཞུ་བཟང་པོ།  
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་པའི་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱེད་ལུང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྒོར་རྣམས།  
 སོ་ཐར་གྱི་བཤའ་སྤོམ་ཞི་གནས་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་པ་ཉེས་ལྷུང་དག་བྱེད་གཞུ་ལི་ཚུ་རྒྱ། སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་བཤའ་སྤོམ་  
 ཚིག་ཁྱད་པར་ཅན།  
 གཟའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་རྗེ་བཅུན་རིག་པ་ཚེན་མའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནད་མཚོན་ཚོག་དང་བཅས་པ།  
 གཟའ་རྣམས་གྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སེང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནད་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ།  
 སེང་གི་སྤྱི་སྤོམ་གསོན་གསོལ་གྱི་ཚོ་ག་རིན་ཚེན་སྤང་མཇེས་ཞེས་བྱ་བ་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་བཀོད་པ།  
 ལུས་གཏོར་གཞུག་པའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ལྷ་ལུས་གྱི་སྤྱོད་ཐབས།  
 དཔལ་ས་སྤྱི་པའི་གསེར་ཚོས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སེང་གི་སྤྱི་དག་སྤྱང་འགྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མའི་སྒོར་རྣམས།  
 ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པའི་མིག་འབྱེད་མངའ་བདག་ཉི་མ་ལོད་ཟེར་གྱི་གཏོར་བྱོན་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྒོར་རྣམས།  
 རྗེ་བཅུན་རི་ཁྲོད་མ་སེར་མའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནད་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྒོར་རྣམས།  
 རྗེ་བཅུན་རི་ཁྲོད་མའི་མན་ངག་ཉེར་མཁོ་དགོ་ལེགས་སྤང་གཏོར།

པོད་བདུན་པ་(ཇ) 7

ལྷ་ཚོགས་པའི་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་ལྷ་ལྷུབ་པའི་རྒྱུད་འགྲོལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 དེ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལུས་ཚོགས་རྗེས་གནད་གི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ།  
 གཏོར་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོ་ག་  
 རྒྱུད་སྤོམ་མ་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ།  
 དེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས། བེར་ལུགས་གྱི་མཚན་དང་བཅས།  
 ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་བཅུགས་པ་ས་ལུགས་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལས་ཚོགས་རྗེས་གནད་དང་བཅས་པ།  
 རོ་བོ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་བཅུགས་ལྷུང་ནག་གི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནད་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ།  
 ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་བཅུགས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གཅོད་བྱེད་ཚངས་པའི་རྒྱ་ཤེལ། ཆག་ལོ་གསུམ་པའི་  
 གསུང་།  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྤོམ་བ་བཅུགས་མའི་ལུས་པའི་ཚོ་ག་ཉམས་གྱི་མཐར་བྱེད།  
 ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ལས་སྦྱོར་རྗེས་གནད་དང་བཅས་པ།  
 ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་པའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནད་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་ཟེལ་དང་། ལྷ་ལོ་ལུགས།  
 ལུས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐབས་བུ་བྱ་བསྤུང་བ་རྗེས་གནད་གི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་དྲི་མ་ཀུན་སེལ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 ཉེན་ལྷུས་རི་ལྷུས་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ།  
 འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།     གསེར་ཚོས།  
 རོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བའི་ལྷ་མོ་ལྷའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 རྒྱུད་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འགྲོལ་བའི་ཚོ་ག་དག་གསལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤོད་པ།  
 འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མཁའས་པའི་རྣ་རྒྱལ།  
 ཚོ་སྤྱོད་འཚི་མེད་བུ་སྟོན་གོང་ལུག་མ།  
 ལྷ་ཀྱང་ལྷི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱལ་མ་དཀར་མའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 འཕགས་པ་དག་གི་དབང་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 རྣེ་རི་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་དགའ་ལྷན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས།  
 ཁོ་སྤྱོད་མེད་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་མཚོད་མེད་འདོད་ཀྱའི་སྤྱིན་ཚེ།  
 ཁོ་སྤྱོད་མེད་བྱུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་པ་ཉིར་བདུན་གྱི་མཚོད་མེད་སྤྱུག་རྒྱ་སོ་སོར་བྱེད་ན།  
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བསྟུགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དད་པའི་མེ་ཏོག  
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྤྱིན་སུང་།  
 པར་ཚེན་རྒྱ་བ་གཞོན་ལུའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་སྤྱུག་བཞི་མའི་སྤྱོད་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་ཚོ་ག་རིན་པོ་ཚེའི་དོ་ཤལ།  
 རྒྱལ་བ་གཡལ་བཟང་པའི་ལྷུང་ཚོས་དཔལ་སྤྱུག་ན་དོ་རྗེ་ཉི་མ་མདུང་གང་མའི་སྟོར།  
 སྤྱུག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ལྷུང་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་རྗེས་གནང་གི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པའི་ལག་ལེན་རབ་ཏུ་གསལ་བ།  
 རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་དང་བཅས་པ།  
 མཉམ་མེད་རོ་བོ་ཚེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྟ་མགྲིན་ཤུ་ན་བཞི་བསྟོར་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྟོར།  
 ལྷོ་མོ་གཏོར་སྟོན་རྒྱ་གར་ས་རི་བས་སྤྱོད་དངས་པའི་རྟ་མགྲིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་ཚང་བ།  
 ལྷུང་རུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་ནས་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ།  
 རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་རྒྱོག་དོ་རྗེའི་མེ་ཚར།

པོད་བརྒྱུད་པ (8) 8

ལྷ་མ་ཞི་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་རྟ་བ་སྤྱིན་ལས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོར།  
 སྟོབ་དཔོན་པརྒྱ་ཀར་དང་རྒྱ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཐར་ལམ་ཉིང་ལུ།  
 སྟོབ་དཔོན་པརྒྱའི་གསོལ་འདབས་བསམ་པ་སྤྱུར་འགྲུབ་མ།  
 གུ་རུ་དག་དམར་ལུགས་འབྲིང་པོ་མའི་སྤྱོད་ཐབས་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྟོར་རྣམས།  
 ལྷུང་ལྷའི་སྤྱོད་ཐབས་ལས་ཚོགས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།



བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤོན་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས། དུས་འཁོར་མན་ངག་ལུགས།  
དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དང་བཅས་པ།

ཡི་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དང་བཅས་པ། གསེར་ཚོས།

ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དང་བཅས་པ། རས་རྒྱུ་ལུགས།

ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་གི་ཐོ་ཡིག་དང་བཅས་པ།

མཁའ་འགྲོ་མེད་གཤི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས། གསེར་ཚོས།

དཔལ་ས་རྒྱ་པའི་གསེར་ཚོས་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་པའི་ཚེས་གནང་ལས་ཚོགས་མངོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ།

གོང་དཀར་ལུགས།

སེང་གདོང་སྟོན་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དོན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས།

སེང་གདོང་རིགས་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་རྣམས་ལོ།

མཁའ་འགྲོ་མེད་སེང་གཤི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་གདོང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སྐྱོད་པའི་མན་ངག་སྤྱིར་པོ་དབྱེ་བཞགས་དཔུང་འཛོམས།

མཁའ་འགྲོ་མེད་སེང་གཤི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བུ་ཚོགས་བྱུང་འགྲོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ལེན།

སེང་གདོང་མ་དམར་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་དབྱེས་སྟོན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏུ་གདུགས་དཀར་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་གཟུངས་བཟུག་ཐབས་དང་བཅས་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་སྟོན་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ལོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏུ་འབར་བའི་སྟོན་བཟུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱི་བུ་ཐེང་མའི་འཁོར་ལོ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏུ་འབར་བའི་གདོང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སྐྱོད་པའི་གདམས་པ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ།

རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད།

གཞོན་པ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བུ་ཚོགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་སའི་གདམས་ངག་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ།

རྩེ་བཙུན་མ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་དང་བཅས་པ། གསེར་ཚོས།

རྩེ་བཙུན་མ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་བའི་སྟོན་ལོ།

དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་དང་བཅས་པ། གསེར་ཚོས།

དཔལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་དང་བཅས་པ།

གཉན་ལོ་རྩེ་བའི་དབང་གི་ལྷ་གསུམ་ལས། བརྟེན་འབྲུམ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དབང་དུ་བསྐྱེས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ལོ་སྤྱིར་གྱི་

གསེར་ཐག་ཅན་དུ་བྱགས་པའི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་ཚང་བ། གསེར་ཚོས།

དབང་གི་རྩེ་མོ་ཏུ་མའི་བསྟེན་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཡིད་འཕྲོག་ལི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་།

རྩེ་བཙུན་ས་རྒྱུ་པའི་མན་ངག་དབང་གི་སྟོན་མ་དམར་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།

རྩེ་བཙུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་གྱི་ཚོགས་གསལ་བ། ཚར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

པོད་དབྱེས་ (5) 9

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསེར་འོད་འབར་བའི་གཟུངས་ཞེས་བུ་བའི་རྒྱུ་བ་ཐབས།

ཡུལ་ན་དོན་འགྲོ་བཟང་ལུགས་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་གཏོར་ཚོག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། སེར་ཆེན་སྣ་དགུ།  
 རོ་བོ་ལུགས་གྱི་རྩ་ལ་དཀར་པོ་ལྷོ་གནང་སྐྱབ་ཐབས་ཐོགས་ཆ་ཚང་བ།  
 དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སྤྱོད་རྩིན་རྩིས་ལ་སེར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 འཕགས་པ་རྩིས་ལ་སེར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུའ་ལས་བྱུང་བ།  
 རྩིས་ལ་དམར་པོའི་ཕྱོག་སྐྱབ་གྱི་གདམས་པ་རྗེས་ཆེན་གྱི་མན་ངག། གསེར་ཚོས།  
 འཕགས་པ་རྩིས་ལ་དམར་པོ་གསུང་གི་སྐྱབ་པའི་སྐོར་ཆ་ཚང་བ། ལྷ་པ་མངོན་ཤེས་དབང་ལྷུག་འབར་གྱི་གཏོར་བྱོན།  
 དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལེའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྩིས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 པར་ཆེན་ལྷུག་ལྷོ་ལུགས་གྱི་རྩིས་ལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 རྩིས་ལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུའ་ལས་བྱུང་བ།  
 ལྷ་མོ་མོར་རྒྱན་མ་སེར་མེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ།  
 པའི་ཏ་རྩིས་ལུགས་གྱི་འཕགས་མཚོར་རྒྱན་མ་སེར་མེའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 དཔལ་བོ་གཅིག་ལྷུག་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གཞོན་སྤྱོད་རྩིན་རྩིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ།  
 གཞོན་སྤྱོད་ཐོད་གྲུ་མོ་དགའི་རིག་གཏང་གཏོར་བུ་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་འདོད་སྤྱོད་ལྷུག་བཟང་།  
 འཕགས་པ་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་རོ་བོ་ལུགས་གྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་གསལ་བ་ཞིག་  
 དཔལ་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་ཆགས་པའི་དོན་གཙོ་འཁོར་བཞིའི་རྗེས་གནང་གི་ལྷུག་བཞེས་གསལ་བའི་སྐོར་མེ།  
 དཔལ་ས་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ལྷུག་པར་ཅན་མོར་སྐྱབ་ལྷུག་མ་མཆོད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་སྐོར་རྣམས།  
 དཔལ་གྱི་དོན་གཙོ་རྒྱུད་གི་མངོན་རྟོགས་ངག་འདོན་སྤོང་པོ་གསལ་བ།  
 དཔལ་གྱི་དོན་གཙོ་རྒྱུད་གི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དང་ལམ་དུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ངག་འདོན་དང་། ཞར་བྱུང་ལུས་དཀྱིལ་  
 རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས།  
 དཔལ་གྱི་དོན་ལྷོ་གཏོར་ཚོག་མཛེས་རྒྱན།  
 གནས་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བད་ལྷིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།  
 བསྐྱེད་ཐོན་རྗེས་སུ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལམ།  
 དཔལ་དོན་རྗེས་ལོ་ཆེན་པོ་གྲུང་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གཞུང་ཏ་སྐྱབ་ཏ་རྒྱ་གཏོར་མཛོད་པ།  
 དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་གྱི་སྐོར་ལས་འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ལྷུག་པའི་བདུད་རྩི།  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་སྐྱབ་མགོན་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ལྱིས་མཛོད་པ།  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལྷུག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 དཔལ་མགོན་ལེགས་སྤྲོད་མཆོད་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བའི་ཚོག་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།  
 དམག་ཚོར་རྒྱལ་མེའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ།  
 འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་དམག་ཚོར་མའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བ།

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལི་ཏཱ་བ་ཏྲ་གྲིས་མཛད་པ།  
 དཔལ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཏོར་ཚོག་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་གཉི་ལྷག་ལེན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་གསང་སྲོལ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྦྱུང་གྱི་སྦྱུང་ཐབས་རྒྱན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་སྦྱོལ།  
 པར་དབང་ཚེན་ཡང་གསང་སྲོལ་པ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ།  
 གཞོན་སྦྱིན་ལྷུ་མ་སྤོང་གི་རྗེས་གནང་གི་ལག་ལེན་ཁྲིག་ཆགས་སུ་བཞོན་པ།

པོད་བཅུ་པ ( ཐ ) 10

ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་བས་འདོད་འཇོ།  
 ཐང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དོན་འཆང་གི་སྤྲོ་མ་ལུང་མཚོད་ཚོག་དང་བཅས་པ།  
 ལྷ་མ་དོན་པོད་གྲུབ་པའི་མཚོད་ཚོག་གི་ལྷའི་སྤྲོ་མ།  
 ལྷ་མ་དོན་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤགས་སྤོང་གི་ཡི་གེ་གི་འུ་མི་གི་ཐིག་ལེ།  
 གསང་ཚེན་དོན་ཐེག་པའི་སྦྱིན་གྱིད་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་འགྲོའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་གྲུབ་གཞན་པམ་རབ་སྤྲོད།  
 ཚོས་འཆད་ཉན་བྱ་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྤོང་དམན་ཉམས་དགའ།  
 ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོ་ག་ཚོས་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱིད།  
 ཚོས་སྤོང་ཉེར་མཁོ་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་པ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱེས།  
 གཞུངས་སྤྲུགས་གྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་འདོན་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་སྤོང་པོ།  
 མཚོད་སྦྱིན་ཚོགས་གསོག་གི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ།  
 རྒྱུད་སྦྱོར་བཞིའི་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་སྦྱི་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས།  
 ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་གཏོར་ཚོག་སྦྱོར་སྤོང་ལས་འདོད་འཇོ།  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐལ་མོ་ཆེ་ལ་སྤྱད་ཅུང་སྲིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོ་གཉི་ཁོག་སྤྱད་པའི་འདོན་བཅས་རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་སྤྲོ་མིག  
 སྦྱིན་སྲིག་བསྐྱེད་པ་སྤོང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས།  
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྗེ་གས་ལྷན་གྱི་སྦྱིན་སྤྱད་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་བཀྲག་ཚོག་ཏུ་བཞོན་  
 པ།  
 རབ་གནས་མདོར་བསྐྱེད་དགོ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས།  
 སྤྲོ་མ་འདེབས་པའི་ཚོ་ག་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བ།  
 ལྷ་པའི་སྤྲོ་རབ་འབྲུམས་ལ་སྤྱད་ཏུ་རུང་བའི་མཚོད་སྤོང་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ།  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོ་ག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།  
 གྲུབ་ཚེན་ཐང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མ་ཉི་རིམ་སྤྱད་གཞན་པམ་ཀུན་ཁྲུབ།  
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་སྤོང་པོར་བྱིལ་བ་པམ་བདེའི་རྒྱུར་ལམ།  
 འཕགས་པ་སྦྱིན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པ།  
 ལྷ་མ་དམ་པའི་གདུང་མཚོད་དང་། ཐལ་པར་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མན་གདགས་པའི་ཚོ་ག་གཞན་པམ་འོད་སྤྲོད།

ཚོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཕན་བདེའི་སྒྲིན་སྤང་།  
འཚི་མེད་བརྟུང་ཡིན་གྱི་མན་ངག་བཀུ་ཤིས་ཞོ་ཡི་སྒྲིང་པོ།

པོད་བརྟུང་གཅིག་པ (ད) 11

གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐབས་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པའི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་རིག་སྐྱབས་གྲུབ་པ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་པོ།

ས་སྒྲིང་དང་བརྟན་མ་སྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་བུམ་གཏེར་སྐྱབ་ཚུལ་ཕན་བདེའི་ཡང་སྒྲིང་།  
ལས་གྱི་ཚོགས་ཉེར་མཁོ་གཅེས་བཏུས་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོ།  
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཇ་རྒྱ་བེ་རའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།  
དཔལ་ས་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ལས་བརྟུང་པའི་སྒྲིན་སྤོག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོར་།  
ཁོ་སྐྱབ་རྒྱ་ཅ་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་།  
དཔལ་སྐྱབ་ལུང་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལས་ཅུང་ཟད་བཏུས་པ།  
གྲུབ་ཆེན་གྲུང་པོའི་མགུར་བརྟུང་དང་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞི་བཅས།  
རྣམ་སྲས་དཀར་པོའི་ཚོ་འཕེལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ།  
དཔལ་ལྷན་འངས་པ་བཀའ་བརྟུང་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱོར་ཚང་བ།  
འངས་ལུགས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བུམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱབ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཚོ་ག་རིན་ཆེན་དོན་ཡོད་  
ཞགས་པ།

བཀུ་ཤིས་ཚོ་རིང་མཆེད་ལུའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་རྣམས།  
ལྷ་སྐྱབ་བཀུ་ཤིས་ཚོ་རིང་མའི་སྐྱབ་ལས་ལ་བརྟན་ནས་ཚོ་གཡང་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་བཀུ་ཤིས་གཏེར་མཛོད།  
བསྐོ་སྐྱོན་ཤིས་བརྟོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་དགོ་ལེགས་བཀུ་ཤིས་ཆར་འབབས།  
སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བརྟུང་ཡིག་དགོ་ལེགས་གསུམ་གྲུང་ཆེན།  
སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་འདོད་འཛེའི་དཀར་ཆག་གི་ཡི་གེ་བཀུ་ཤིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཏེར།

པོད་བརྟུང་གཉིས་པ (ན) 12

ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བ་རི་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས།  
སྐྱབ་ཐབས་སོ་སེའི་ཡིག་སྐྱོ།  
སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་མངོན་ཏྲོགས་རྗེས་གནང་གི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པའི་ཐོ་ཡིག་སྐྱབ་སེལ་སྐྱོན་མེ།  
པ་རི་བའི་ཚོས་སྐྱོར་གྱི་བརྟུང་འདེབས།  
དབང་དང་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པའི་གོང་དུ་སྒྲིང་བར་འོས་པའི་ཚོས་གཏམ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་།  
རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བོ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོ་ག་རིག་གཏང་དང་བཅས་པ་དོ་མཚར་ལྷ་དུ་སྐྱབ་པའི་འཁྲིའི་ཤིང་།  
ཐུབ་དབང་དང་ཉེ་བའི་སྲས་བརྟུང་གྱི་སྐྱོམ་བརྒྱས་དང་ལུང་འབོགས་རྒྱལ་གྲུང་རྒྱུད་སྐྱོད་པའི་ཤིང་རྟ།

སྒྲོན་པ་ཉེ་བའི་སྐུ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་མཚོན་ཅིང་བསགས་སྦྱོང་བྱ་བའི་ཚོག་རྒྱལ་སྐུ་བརྒྱད་པའི་  
ལམ་འཇུག

གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་ཉེ་སྐུ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱུད་པ་གཟུངས་སྐྱབས་དང་བཅས་པ།  
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོགས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྦོེ་དགྲུང་མེད་  
པའི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གྲངས་མེད་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོག་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཆར།  
ལྷ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྗོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར།  
ལྷ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་བཞིའི་རྗོགས་རིམ་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་བ།  
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་སྐྱབས་བརྟུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་རྗེ་ལྷ་མེད་ལྷ་མཚོ་གཟུགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཚོ།  
དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་བརྟུན་རྗེས་གནང་བུ་རྒྱལ་རབ་གསལ་སྦྱོན་མེ།  
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྐྱབས་བརྟུན་རྗེས་གནང་བུ་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ།  
རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབས་བརྟུན་རྗེས་གནང་བུ་རྒྱལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག  
ལྷ་མཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཚོགས་གཉིས་སྦྲེལ་བའི་ཚོག་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྦྱོན།  
ཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གསེར་ལམ།  
འཕགས་པ་ཚོ་དང་ཡི་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།  
འཆི་མེད་ཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་རིལ་ཏེ་སྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚོག་འཆི་མེད་རྟག་པའི་ཐིག་ལེ།  
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཚོག་དང་བཅས་པ།  
སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྗེས་གནང་གི་ཚོག་དང་བཅས་པའི་ཐོ་ཡིག་གི་དོན་འགྲུལ་  
འདོད་དགུའི་སྦྱོན་ཤིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོ་མ།

པོད་བཅུ་གསུམ་པ་(པ) 13

རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་གི་ཚོག་སྤྱིད་ཞེས་དགའ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ།  
རྗེ་བཙུན་མ་སྦོེལ་མ་ཉེ་ལུ་ཅུ་གཅིག་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
སྤྲད་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལས་ཚོགས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
དཔལ་འཇུག་འཇུག་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ།     སྦོེལ་དཔོན་རྩྭ་ཀ་རའི་རྒྱ་གཞུང་།  
དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་གསལ་གཅིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེན་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐིག་  
ལེ།  
འཁོན་ལུགས་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་དོན་དབང་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ།  
རྗེ་རྩུར་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་སོགས་འཁོན་ལུགས་སུར་པའི་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་སྦོར་རྒྱུན་གྱིར་དང་བཅས་པ།  
དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ།  
དཀར་བདུད་རྩུམ་བྲལ་གྱི་གཏོར་ཚོག་དང་རྗེས་གནང་བུ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ།  
གཏོར་ཁ་གོང་འོག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱབས་གསུང་རྒྱུན་མ།

ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྒྲུབ་གྲུབ།  
 ལྷ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དུས་མཚེན་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་རྒྱལ་མཚོ་མའི་དབང་བསྐྱུར་བྱ་བའི་ཚུལ།  
 ཉམ་ལུགས་གྲུ་རུ་དག་དམར་གྱི་གཏོར་མའི་ལས་མཐའ་དག་བགོགས་སོག་གི་སྐྱུ་གྱི།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱུགས་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་སྐྱབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ།  
 རིག་མ་ལྷའི་བུམ་སྐྱབ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཚོགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ།  
 སྲིར་རྒློག་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་གཞུང་མན་དག་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐོར་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པའི་སྐོར་རྣམས།  
 དབྱུག་གྲུ་མཚེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུགས་པས་བྱུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་ཟམ་ཏོག།  
 ལྷ་མོ་བྱུ་མ་ཆའི་སྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་།  
 འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མའི་བྱིས་པ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དམིགས་སུ་གསལ་བའི་མན་དག།  
 ཆོས་སྲོད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ།  
 ཉམ་མཁའི་ཆོས་སྲོད་མཛོས་རྒྱན་ཞོར་བུའི་སྐྱིད་པོ།  
 རབ་གནས་གྱི་ཡོན་བསྐྱེད་བཤའ་པ་ལེགས་བཤའ་འོད་གྱི་སྐྱེ་མ།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལམ་རིམ་སྐོར་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཚོ་གསལ།  
 ཆོ་སྐྱབ་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་བྱུབ་པའི་ཞལ་ལུང་།  
 འཆི་མེད་ཆོ་སྐྱབ་དབང་ཆོག་དོན་གསལ་སྐོར་མ།  
 དཔལ་སྐྱབ་ལུང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་བྱུབ་རྒྱལ་ལུགས་ལོངས་སྐོར་དང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆོ་དབང་གི་ཆོག་འཆི་མེད་བྱུབ་པའི་  
 ཟིལ་དང་།  
 ཀུན་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་འབྲིང་པོའི་ཆོ་ག་ཐིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད།  
 རོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་གྲོང་ཁྱེར་དན་སོང་ལས་སྐོར་བའི་འཁོར་ལོ།  
 དཔལ་སྐྱར་ཐང་པའི་མའོན་རྟོགས་བརྒྱ་ཅུ།  
 ལྷ་མ་ཐང་བརྒྱ་ཅུ་ལས་འབྲུང་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་འདོད་འཛའི་བ་མོ།

པོད་བརྒྱུད་པའི་པ (ལྷོ) 14

འཕགས་ལུལ་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཏྟ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས།  
 ལུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རྟོགས་པའི་སྐྱིད་པོ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ།  
 ལུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་དོ་རྗེའི་འབྲེལ་བཅས།  
 ལུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་སྐྱིན།  
 ལུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བྱིའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིག་ཆ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་སྐྱིན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མཐོང་བ་དོན་རྟོགས།  
 ལུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱལ།

དཔལ་དེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་མགོན་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།  
 དཔལ་མགོན་བྲམ་ནག་གམ་ནག་པོ་དམ་འཆང་གི་ཟེན་གྱིས། བྲམ་ནག་བཤན་པ་དུག་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་གནང་དབང་རབ་ཀྱི་ཟེན།  
 བྲམ་ནག་བཤན་པ་དུག་བསྐྱོར་གྱི་རྗེས་གནང་བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད།  
 དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་སྐྱབ་ཞོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཏོར་ཚོགས་སྐྱོང་བ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ།  
 མགོན་པོ་བེང་དམར་གྱི་གཏོར་ཚོགས།  
 དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལུག་མའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་མཚོགས་ཏུ་ཟབ་པ།  
 དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དེ་རྗེ་རབ་བཏན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་ཐུང་མོང་བ།  
 ལུང་མིང་སྲིང་གི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ།  
 དཔལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་གི་འཁོར་ལོ།  
 དཔལ་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་མངས།  
 མགོན་པོ་སྦྱིང་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་སྤྱིད་ཤོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བྱུང་བ།  
 དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།  
 འདོད་ཁམས་དབང་ལུག་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏོར་ཚོགས།  
 སྲོག་བདག་དམར་པོའི་དྲག་སྐྱབས་ཤན་པ་སྦྱོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད།  
 རྩོམ་གསལ་རྩོད་ཀར་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཚོགས་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབབས།  
 མགོན་པོ་རྩོམ་ལ་དམར་པོའི་སྐྱབ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཚོགས་པར་དུ་གའི་སྐྱབས་ཀྱི།  
 བསྐྱོར་བཀའ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་སྐྱོར་རྣམས།